



体重測定チャレンジ 画面説明資料

体重測定チャレンジ 画面遷移



トップページ上部の健保からのお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のバナーをクリック



体重測定チャレンジ 画面遷移



The image shows a landing page for a 'Weight Measurement Challenge'. At the top left is an illustration of feet on a scale. The title '体重測定チャレンジ' is centered. Below the title, there is a personalized greeting 'こんにちは [] さん!' and a paragraph explaining the challenge: '毎日体重を量って記録しましょう！記録をしていくと体重の変化だけでなく、自分の生活も見えてきます。食べ過ぎた日、運動をした日、何もしなかった日…。自分の行動と体重の変化にどんな関係があるのかがよくわかり、体重コントロールと健康生活につながります。' A large green button with the text '参加する' is highlighted with a red box. Below the button is the instruction 'ボタンをクリックして参加しましょう！'. At the bottom, there is a table with details about the challenge.

| | |
|-------------|-------------------------------|
| 対象者 | Pep Up登録している [] 健康保険組合加入者 |
| 開催期間 | 2020/11/09(月) ~ 2021/02/28(日) |
| 達成条件 | 30日以上記入すること |
| ポイント付与タイミング | キャンペーン終了後1~2ヶ月後にポイントを付与いたします。 |

[参加する]ボタンを
押してスタート

ご注意

[参加する]ボタンを
押してから入力され
たデータがチャレン
ジ対象としてカウン
トされます。
ボタンを押していな
い場合は体重デー
タを入力していても対
象外です。

体重測定チャレンジ 画面遷移

[参加する]ボタンを押してエントリーすると期間内の記録がカレンダー形式で表示されます
※この画面になっていなければチャレンジにエントリーされていない可能性があります

2017年度
体重測定チャレンジ

あなたの体重

今日の体重を記録する

間隔 +15.8 kg 記録回数 18 / 122

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 11/1 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/2 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/3 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/4 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/5 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/6 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/7 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/8 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/9 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/10 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/11 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/12 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/13 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/14 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/15 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/16 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/17 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/18 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/19 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/20 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/21 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/22 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/23 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/24 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/25 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/26 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/27 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/28 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/29 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 11/30 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/1 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/2 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/3 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/4 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/5 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/6 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/7 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/8 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/9 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/10 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/11 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/12 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/13 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/14 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/15 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/16 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/17 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/18 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/19 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/20 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/21 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/22 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/23 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/24 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/25 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/26 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/27 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/28 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/29 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/30 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |
| 12/31 | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み | 記録済み |

◆ 対象者
Pep Upに登録したユーザー

◆ 実施期間
11/1 (水) ~ 2/28 (水)

◆ 達成条件
・ 体重測定チャレンジ
・ キャンペーン期間中(4ヶ月間)に75
日以上記入すること

◆ 達成報酬
・ 500ポイント付与

チャレンジ開始後、
この画面から入力され
た体重は「日々の記
録」画面にも反映され
ます。

チャレンジ開始後、
「日々の記録」画面か
ら入力した体重デー
タもこちらの画面に反
映されます

体重測定チャレンジ 画面説明



グラフで記録した体重の変遷を見ることができます

記録日数の確認ができます

開始日からの体重の増減を確認できます

体重測定チャレンジ 画面説明

「目標編集」から目標の設定ができます。

今日の体重を記録する

目標編集

PepUp

あなたの現在の健康状態
正常です

ホーム
わたしの健康状態
医療費

戻る

目標を設定しよう！

| | | |
|-------------|--------|----|
| あなたの目標歩数は | 8000 歩 | 変更 |
| あなたの目標体重は | 60 kg | 変更 |
| あなたの目標体脂肪率は | 18 % | 変更 |
| あなたの目標睡眠時間は | 8 時間 | 変更 |

設定したい項目の「変更」をクリックし目標数値を入力し、[保存]をクリックすると設定が完了します。

PepUp

あなたの現在の健康状態
正常です

50 kg 保存 キャンセル

体重測定チャレンジ 画面説明

The screenshot shows the PepUp app interface. On the left, there is a user profile with a photo and statistics: 実年齢 (Actual Age) 28歳, 健康年齢 (Healthy Age) 27.3歳, and Pepポイント (Pep Points) 228 pt. Below this is a health status indicator showing a green smiley face and the text "正常です" (Normal). A navigation menu on the left includes options like ホーム (Home), わたしの健康状態 (My Health Status), 医療費 (Medical Expenses), アクティビティ (Activities), 健康記事 (Health Articles), 日々の記録 (Daily Records), Pepポイント (Pep Points), 申請書ダウンロード (Download Application Forms), 各種申請 (Various Applications), and 設定 (Settings).

The main content area features a large image of feet on a scale, with the text "2018 体重測定チャレンジ" (2018 Weight Measurement Challenge) overlaid. Below this is a line graph titled "あなたの体重" (Your Weight) showing weight trends from September to December. A modal window titled "データ記入" (Data Entry) is open, containing input fields for "体重" (Weight) in kg, "日付" (Date) 2018/11/27, and "時間" (Time) 00:00. At the bottom of the modal are buttons for "キャンセル" (Cancel) and "確認" (Confirm). A red box highlights the "確認" button. Below the modal, a blue button labeled "今日の体重を記録する" (Record Today's Weight) is also highlighted with a red box. At the bottom of the screen, there are two summary boxes: "増減 +15.8 kg" (Change +15.8 kg) and "記録回数 18 / 122" (Record Count 18 / 122).

[今日の体重を記録する] ボタンをクリックすると体重データの入力ができます。

半角数字で、小数点第一位まで入力できます。

体重測定チャレンジ 画面説明

2017年度
体重測定チャレンジ

あなたの体重

今日日の体重を記録する

増減 +15.8 kg 記録回数 18 / 122

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------------|
| 11/19 | 60.0 kg | 60.4 kg | | | | |
| 11/26 | 59.8 kg | 記録する | | | | |
| 12/03 | 未記録 | 未記録 | | | | |
| 12/10 | 48.0 kg | 60.4 kg | 60.0 kg | 59.8 kg | 記録する | |
| 12/17 | 44.5 kg | 44.8 kg | 45.0 kg | 46.0 kg | | |
| 12/24 | 47.0 kg | 45.0 kg | 45.0 kg | 59.0 kg | 30.0 kg | 55.0 kg 56.1 kg |

◆ 対象者
Pep Upに登録したユーザー

◆ 実施期間
11/1 (水) ~ 2/28 (水)

◆ 達成条件
• 体重測定チャレンジ
• キャンペーン期間中(4ヶ月間)に75日以上記入すること

◆ 達成報酬
• 500ポイント付与

既に体重が記入してある場合は、入力した値が表示されます。

当日は「記録する」の表記となります。クリックすると体重が入力できます。

翌日以降は「未記録」と表記され体重の入力はできません