

第45回 禁煙宣言者募集

累計 禁煙宣言者 909名 達成者 649名 **成功率70%以上!**

レンゴー健康保険組合では、元旦から禁煙に挑戦する人を募集いたします。
 チャレンジされる方は、「禁煙宣言届」を12月中に提出してください。
 4月末時点で禁煙を継続中であれば、「禁煙達成届」を総務課へ提出してください。
 ペップアップのポイントを贈呈いたします。
 詳細お問い合わせは、各事業所担当者経由レンゴー健保まで。



日本人の平均喫煙率（2022年度）

男性 25.4%

女性 7.7%

「厚生労働省国民生活基礎調査」より

◎禁煙成功者からのアンケートより

- ・喫煙場所を探すストレスが無くなります
- ・ご飯がおいしくなりました
- ・深く考えず、気楽に行えば案外簡単です
- ・息切れが無くなり、疲れにくくなりました
- ・周囲が迷惑しているのに気が付きました

※ 禁煙治療

レンゴー健保 HP「健康づくり事業」「禁煙宣言」コーナーでは
医師のサポートがある医療機関が検索できます。

事業所別喫煙率(%)		2022年	2021年	対前年
1	丸三物流(株)	52.8	52.8	0.0
2	丸三製紙(株)	47.8	47.8	0.0
3	大阪製紙(株)	47.1	47.9	-0.8
4	レンゴーロジスティクス(株)	46.0	45.8	+0.2
5	RG コンテナ(株)	45.0	46.9	-1.9
6	朋和産業(株)	42.9	43.0	-0.1
7	山陽自動車運送(株)	42.8	42.9	-0.1
8	大和紙器(株)	41.6	43.0	-1.4
9	日之出紙器工業(株)	41.1	39.5	+1.6
10	セツカートン(株)	40.4	41.6	-1.2
11	マタイ紙工(株)	38.7	43.6	-4.9
12	日本マタイ(株)	38.4	37.8	+0.6
13	レンゴー(株)	36.6	37.4	-0.8
14	サン・トックス(株)	36.2	38.0	-1.8
15	レンゴー-ノンブツポウ(株)	35.3	36.5	-1.2
16	東海紙器(株)	29.9	30.2	-0.3
17	R P B(株)	14.3	12.5	+1.8