



# 「やることチャレンジ」マニュアル

## 毎日スタンプをもらおう夏休みの「ラジオ体操カード」のような楽しみ



### 目的は「日々の記録」であり、「達成」を目指すもの

記録の「値」を評価するものではなく、自分が選んだ健康への取り組みに「日々触れること」に重きを置き、取り組んだか否かを記録した「実行」を評価するものです。

### 続けるためには、簡単であること、楽しいこと

達成するためには、記録行動が簡単な動きで実現できることが重要であると考えます。1クリックで記録が完了、そして、スタンプをもらうようなちょっとしたトキメキを設けて、毎日アクセスして記録する意欲を高めます。

# 選べるコース

以下の中から、3つのコースを選択し、チャレンジ期間中に実行してください。選択したコースの内容がクリアできたら、「☆」を記録してください。

コース	達成基準 (日)	コース	達成基準 (日)
野菜から食べようチャレンジ	40	発酵食品を摂るチャレンジ	40
ダブル炭水化物から卒業チャレンジ	40	お酢の習慣化チャレンジ	40
魚を週3回以上食べるチャレンジ	30	快眠目覚めスッキリチャレンジ	40
間食はやめようチャレンジ	40	本気のラジオ体操チャレンジ	40
甘い飲料飲まないチャレンジ	40	歯間ブラシ・デンタルフロスチャレンジ	40
揚げ物を控えるチャレンジ	40	1日1回心から笑うチャレンジ	40
休肝日チャレンジ	25		

# やることチャレンジの流れ

チャレンジ  
期間

結果表示  
期間

参加宣言ページで  
参加宣言する

取り組んだことに  
チェックを入れる

取り組み  
結果を見る



目標達成!

# エントリー方法（チャレンジページへ）

PC



トップページの「健康チャレンジ」枠にバナーを表示。アクセスする時期によって告知ページやチャレンジページに自動的に遷移します。

SP



トップページの「健康チャレンジ」枠にバナーを表示。アクセスする時期によって告知ページやチャレンジページに自動的に遷移します。

Pep Upアプリ



キャンペーン一覧ページの「健康チャレンジ」枠にバナーを表示。アクセスする時期によって告知ページやチャレンジページに自動的に遷移します。

## ● コースの選択

チャレンジで選択できるコースが表示されます。  
やりたいコースを選択して、チャレンジページに表示します。

表示するコースはチャレンジ開始後も変更できます。

## ● デザインの選択

ページデザイン（色）をお好みで選択できます。  
選んだデザインがチャレンジページへ反映されます。

デザインもチャレンジ開始後に変更できます。

## ● 参加宣言

告知ページでチャレンジへの参加が可能です。  
参加ボタンを押すと、チャレンジの開始をお待ち  
いただく旨のアナウンスが表示されます。



## ●ステータス別メッセージ

時期によって変化するメッセージ。

## ●現在の参加者表示

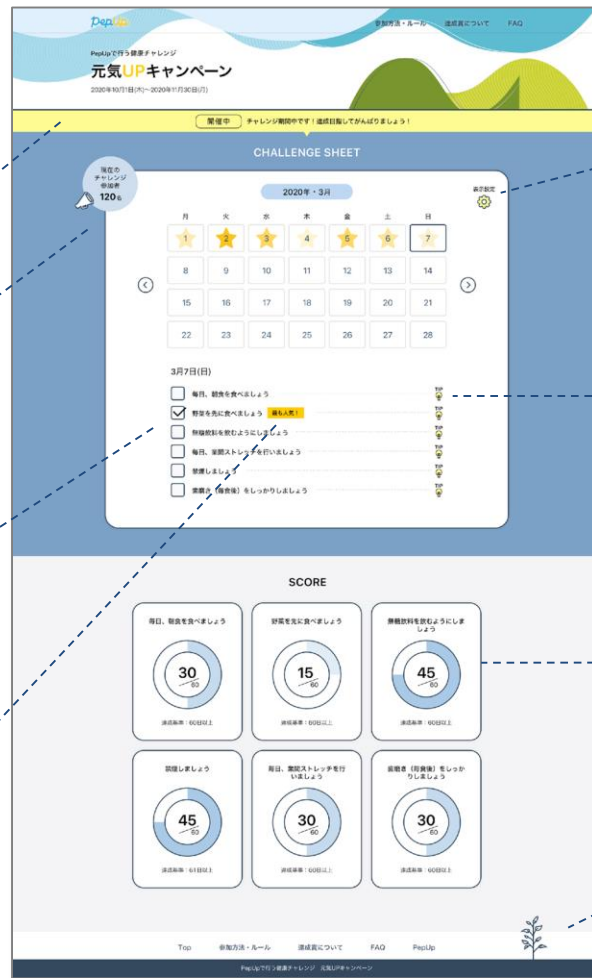
チャレンジに参加している人数を表示。  
(参加宣言した人の合計人数)

## ●今日の分の記録

今日の分の記録はここで日付をクリックするだけ。カレンダー表示によってどれくらい実行が続いているかひと目でわかります。

## ●人気のコース

もっとも記録の多いコースに「最も人気！」ラベルを表示します。



## ●表示設定

ユーザーが各コースの表示・非表示を設定できます。「毎日記録するから、チャレンジするコースだけを表示したい」を叶えます。また、ページの色変更もここから行えます。

## ●TIP (達成のコツ)

達成するためのコツや取り組みの解説など【自由記載】

## ●達成度ゲージ

達成基準に対してどれくらい記録が行われているかもわかります。

## ●成長する植物

キャンペーン期間中、少しずつ植物が成長していきます。

## 表示設定

### 選んだコースだけを表示、色も自由にチェンジ

コースごとに表示・非表示をいつでも設定でき、毎日自分が取り組もうと決めたコースだけを表示させることができます。

また、ページの色を変えることができるので、長いチャレンジ期間で気分を変えることができます。



「表示する」にチェックを入れたコースがカレンダーの下に表示される



カラーバリエーションは、ワイン、ブルー、ライムグリーン、パープル、コーラルの全5色



## 成長する画像

### 毎日のお楽しみ、気づいてくれる人、いるかな

フッターに表示する画像が、チャレンジ期間中、少しずつ成長して大きくなっていきます。

参加ユーザーが経過日数によって植物が大きくなることに気づき、「明日もやろう」という気持ちにさせてくれます。



実行したら1クリックするだけでスタンプGET。毎日だから簡単に。  
対応する「日々の記録 やること」にもチェックが入ります。

## 記録をする



<PC>



<スマホ>

## 画面構成

- 一度に表示されるカレンダーの期間は1ヶ月（スマホは3日）
- 月の切り替えはスライドで行う
- カレンダーの日付を1回クリックまたはタップすることで日付が選択される
- 選択されている日付に対するコース（やること）がカレンダー下に表示される
- やることにチェックを入れたり外したりできる
- カレンダーの下に表示するコースは「表示設定（歯車アイコン）」でいつでも自由に設定できる

入力締切日の翌日から表示。見事にコースの達成条件をクリアしたら、ご褒美スタンプが表示されます。

## ●ご褒美スタンプ

100%達成した取り組みには花の「達成」スタンプを表示します。



## ●ポイント付与予定など掲載

## ●取り組み結果表示

達成条件をクリアしたかどうか、チャートを用いてわかりやすく伝えます。

# 参加方法・ルール of ページ

チャレンジ期間中いつでも読める参加方法やルールを説明するページを用意します。質問が多い「遡り可能日数」や操作方法など、画像を使ってわかりやすく。

## おもな内容

- キャンペーンの進行について
- 達成とは
- 今日の記録をする
- 過去の日付の記録をする
- チャレンジするコースを変える
- デザインを変える
- コースの豆知識を読む
- 達成すると、どんないいことがあるの？
- FAQページへのリンク

